

VRAGENLIJST SPREEKLACHTEN BIJ DE ZIEKTE VAN PARKINSON

Omcirkel steeds het cijfer dat bij het beste antwoord hoort.

Ik heb de volgende mening over mijn stem:

1. Mijn stem klinkt normaal.
2. Mijn stem klinkt iets zachter of heser dan vroeger.
3. Mijn stem klinkt duidelijk zachter of heser dan vroeger.
4. Mijn stem klinkt erg zacht of hees.
5. Mijn stem is bijna onhoorbaar.

Spreken tegen *bekenden*:

1. Bekenden vinden mij gewoon verstaanbaar en ik hoef nooit iets te herhalen.
2. Voor bekenden ben ik soms slecht te verstaan, als ik niet oplet of moe ben.
3. Voor bekenden ben ik regelmatig slecht te verstaan en moet ik het meerdere keren herhalen.
4. Voor bekenden ben ik meestal niet te verstaan, vooral niet als ik moe ben.
5. Bekenden kunnen me (bijna) niet meer verstaan.

Spreken tegen *vreemden*:

1. Vreemden vinden mij gewoon verstaanbaar en ik hoef nooit iets te herhalen.
2. Voor vreemden ben ik soms slecht te verstaan als ik niet oplet of moe ben.
3. Voor vreemden ben ik regelmatig slecht te verstaan en moet ik het meerdere keren herhalen.
4. Voor vreemden ben ik meestal niet te verstaan, vooral niet als ik moe ben.
5. Vreemden kunnen me (bijna) niet meer verstaan.

Het gebruiken van de telefoon:

1. De telefoon gebruiken is voor mij geen enkel probleem.
2. Ik gebruik gewoon de telefoon, maar ik moet er wel wat meer moeite voor doen.
3. Ik moet regelmatig iets herhalen aan de telefoon.
4. Ik gebruik de telefoon liever niet, omdat ik niet goed te verstaan ben of omdat ik niet weet wat ik zeggen moet.
5. Het gebruik van de telefoon is voor mij onmogelijk, omdat ik niet goed genoeg kan spreken.

Als ik wil gaan praten:

1. verwoord ik mijn gedachten even vlot als vroeger.
2. moet ik tegenwoordig soms even nadenken als ik wil gaan praten.
3. moet ik langer over woorden nadenken of ben snel kwijt wat ik wilde zeggen.
4. moet ik geholpen worden om mijn gedachten te kunnen formuleren.
5. weet ik vaak niet wat ik moet zeggen en het blijft vaak stil.

In gesprekken met meerdere personen:

1. kan ik gewoon meedoen, zoals vroeger.
2. kan ik meedoen, maar ik moet wel wat meer opletten.
3. kan ik meedoen als anderen rekening met me houden.
4. kan ik alleen meedoen als het vertrouwde personen zijn, die mij ondersteunen.
5. voel ik me buitengesloten, want ik kan niet meedoen.

In hoeverre zit uw moeite met spreken u dwars?

1. Niet van toepassing: ik heb er geen moeite mee.
2. Mijn moeite met spreken zit me een beetje dwars.
3. Ik vind het lastig dat ik moeite heb met spreken, maar er zijn ergere dingen.
4. Dat ik zo'n moeite heb met spreken zit me erg dwars, want ik heb er veel last van.
5. Dat ik zo'n moeite heb met spreken, vind ik het ergste van mijn ziekte.